



平成 17 年 7 月 1 日
 編集・印刷・発行
 医療法人 三医会
ほ、えみ編集委員会
 ☎195-0054
 東京都町田市三輪町 1129
 鶴川厚生病院
 ☎044(987)1311 Fax044(987)7981

平成 17 年 **夏号** 第 3 号

基本理念

- 1. 全ての人に平等で信頼される医療を提供する
- 1. 医療を通し地域住民の安心を考える
- 1. 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす



掲示板

- 7/2 七夕祭り(病院) 7月 七夕・夕食会(デイ)
- 7/26 高校生の一日看護体験学習(病院)
- 8/20 三輪緑山夏祭り
- 9/13 慰霊祭(病院) 9月 敬老会・お月見(デイ)
- 9/16 自衛消防隊競技会参加(町田市消防署管内)(病院)
- 9/26~30 中学生(鶴川第二中学校)職場体験(病院)
- 10月 風船バレー大会・ハロウィン(デイ)

MENU

- 鼓動・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 職場探検【三輪診療所】・・・・ 2・3
- 健康リレー・・・・・・・・・・・・ 3
- 街の声・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ほ、えみ写真館・・・・・・・・ 4
- Q&A・・・・・・・・・・・・・・ 4



あんなこと こんなこと・・・



仲睦まじく!!



市長さん、ご挨拶です



荻原 篤子様



三輪小学校の歌声



三輪小学校の歌声



音楽療法

特集：デイサービス三輪
 創立3周年記念式典
 平成17年6月12日(日)

デイサービス三輪では、この六月で三周年を迎えることができました。三周年記念行事には、自治会長様や地域の民生委員の方等、多くの方々がいらしてくださいました。ご利用者様の代表として、荻原篤子様にはご挨拶をいただきました。その中で、「鶴川厚生病院や在宅事業部、訪問看護、ホームヘルプサービス、デイサービスといった三医会全体で支えていただけたおかげで、主人を看取ることができました」という旨のお言葉をいただきました。介護・看護に携わる者にとって、最高のお言葉をいただいた瞬間だと感じました。

《荻原様のお話は次号でご紹介する予定です》

デイサービス三輪 松田 智文



[Q] 突き指は引っ張って治すのが一番??
[A] それは間違い! 危険を伴います。突き指をしたら、まず冷やすことと、動かさず固定ししばらく様子を見てください。痛みがひどければ、整形外科で早めに診てもらいましょう。

新富士病院グループ

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 医療法人 三輪 | 医療法人 三輪 |
| 喜生会 【静岡県】 | 晃進会 【神奈川県】 |
| ●新富士病院 | ●たま日吉台病院 |
| ●ヒューマンライフ富士(老健)ほか | ●川崎北部クリニックほか |
| 医療法人 三輪 | 社会福祉法人 |
| 三医会 【東京都】 | 秀生会 【静岡県】 |
| ●鶴川厚生病院 | ●ヒューマンヴィラ伊豆(特養) |
| ●三輪診療所ほか | ●ヴィラージュ富士(特養)ほか |

編集後記

今夏は、環境省が推奨しているクールビズについて何かと話題になっていますね。通勤電車の中でも、ノースリーブの方を見かけるようになってきました。しかし、民間企業などではまだまだ認められていない所も多く、そういう企業などへ勤務する方々の中には、通勤途中はクールビズで、勤務中はネクタイを着用するという「なんちゃってクールビズ族」が増えているとか…。どこまで広く浸透するのか注目の的ですね。

さて、お届けいたしました第3号。今号より、編集・印刷・発行のすべてを編集委員会で行なっています。ご一読してくださった皆様のご意見・ご感想を、次号へのモチベーションに繋げていきたいと思っております。ぜひ編集委員会までお声をお寄せください。

「ほ、えみ」編集委員会

角森 英夫
 松田 知子
 田辺 美由紀
 松田 智文

昔から酒は『百薬の長』と言われていま
す。また外国では『Good wine makes good
blood』『良きワインは良き血を作る』と良い
評価を耳にします。飲み過ぎは健康に悪影
響を及ぼすことは事実ですが、確かに適量
のアルコールは血液の循環を良くし、心筋
梗塞や狭心症の原因となる動脈硬化の予防
だけでなく精神的なストレスの軽減にも役
立ちます。しかし、飲み方を間違えたと思
わぬ健康被害を招くことがあり、注意が必
要です。



フランス人は比較的動物脂肪を多く摂取
する反面、心筋梗塞などの動脈硬化による
病気が少ない、という調査があります。こ
れをフレンチ・パラドックス（フランスの
矛盾）といいます。これは多くのフランス
人が飲む赤ワインの中に含まれ動脈硬化を
予防する物質（ポリフェノール）が原因
であると考えられています。日本でも健康
番組を中心に広まり『赤ワインは健康に良
い』というイメージを作り上げました。こ
の頃から、健康診断でアルコール性肝機能
障害と診断される中年女性が増え始めまし
た。患者さんの話を聞くと『テレビで健康
に良いと聞いたので無理して赤ワインを飲
んでいました』と口を揃えて言われます。
日本には『和食』というポリフェノールが
多く含まれる良質な食事があるので、から
無理して赤ワインを飲む必要はありません。
ナスのヘタが身体に良いと放送されるとス
ーパーからナスが無くなってしまいうほどメ
ディアの影響力は強いものですが、自分の
身体に合った健康法を選択したいものです。

原 正壽
（循環器内科 専門医師）
三輪診療所 医師



シリーズ職場探検
こんにちは 三輪診療所 です

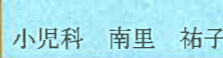
私達が診察いたします



小児科 近藤 健介



小児科 小林 憲昭



小児科 南里 祐子



消化器科 奥瀬 千晃



内科一般 小池 淳樹



神経内科 杉原 浩



内科一般 成田 みどり



循環器内科 三宅 良彦



循環器内科 原 正壽

東京都町田市三輪町 168-1
044(980)0321



駐車場 (18台分完備)

三輪診療所の紹介をいた
します。平成十二年十月開
設、鶴川厚生病院の外来診
療部を外に出し、今の場所
に開設しました。平成九年
頃より、地域の皆さまから、
三輪町の中心に外来診療部
を出して欲しいとの要望が
たくさんあり、それにお応
えしたのが三輪診療所です。
皆さま、そして町会長の荻
野様には大変なお力添えを
いただき、現在もスタッフ
一同感謝の気持ちでいつぱ
いです。



運動療法



マッサージ



待合室



ホットパック & 筋トレ中



ホットパック & 極超短波 (マイクロ)



診察室

街の声 地域の医療を担う人々

暮末の三輪村には、地域の医療を担
った医師の存在が広く知られています。
現、荻野勇家の養子となつた笠岡藩の
お抱え医師、和田一芳、養子となり
荻野衛門と称する人物です。資料が
乏しく詳細は不明ですが、長男の文助
が天保十一年生まれで、衛門の没年が
明永元年なので、四十年ぐらい医療に
携わつたのではないかと考えられます。
駒寄せの本の擦り減る跡を見るにつけ、
遠くの村々からも、馬の助けを借りて
衛門の元に通われた人々の様子が忍ば
れます。

時は流れて明治三十四年、衆議院
議員村野常右衛門は「生家医を以て
業となす」と言明、長女テルの養子と
して鈴木国三郎を迎え村野医院を開
業しました。以来、国三郎からキヨ、
順三氏、長男夫妻と鶴川の医療

三輪町 齋藤 光一さん
(初代三輪小学校校長)
(前下三輪長生会会長)

発展に尽くされました。その歩みは今
後も絶えることがないと思つています。
昭和五十年、鶴川厚生病院が開業
しました。三輪にとつて画期的なでき
ごとでした。以来三十年、基本理念に
基づき真摯な取り組みがあつたよう
です。今日では、日々の診療は言うま
もなく、訪問診療、ひまわりの訪問介
護、デイサービス等と地域医療の発展
のための活動が肅然と進められてい
ます。

私たちの安心、そして幸せを守つて
くださる皆様に敬意と感謝を申し上
げます。