



平成 18 年 7 月 1 日発行
 医療法人 三医会
ほ、えみ編集委員会
 ☎195-0054
 東京都町田市三輪町 1129
 鶴川厚生病院
 ☎ 044(987)1311
 Fax 044(987)7981
 http://www.tsurukawakousei.or.jp

平成 18 年 **夏号** 第 7 号

基本理念

1. 全ての人に平等で信頼される医療を提供する
1. 医療を通し地域住民の安心を考える
1. 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす



デイサービス4周年記念行事「ホテルでランチとカラオケ」

MENU

- 「ホテルでランチ」..... 1
- 職場探検【訪問看護】..... 2・3
- 健康リレー..... 3
- 街の声..... 3
- 病棟・検診車..... 4
- 禁煙外来始めました..... 4
- デイサービスひまわり通信(号外)..... 4

新富士病院グループ

医療法人 三医会

- 鶴川厚生病院(113 床)
- 三輪診療所
- 訪問看護ステーション 鶴川ひまわり
- 訪問看護ステーション 長沢ひまわり
- デイサービス三輪ひまわり
- ひまわり保育室
- ヘルパーステーション ひまわり

医療法人 喜生会

- 新富士病院(238 床)(静岡県富士市)
- ヒューマンライフ富士(老健)(150 床)
- 訪問看護ステーション 喜 ほか

医療法人 晃進会

- たま日吉台病院(川崎市麻生区)(199 床)
- 川崎北部クリニック
- 訪問看護ステーション よろこび ほか

社会福祉法人 秀生会

- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
- ヴィラージュ富士(特養) ほか

『巡回検診車』



車椅子の方も楽々検診

大きなひまわりが目印です！



☆鶴川厚生病院と三輪診療所にお越しの際は、ぜひ当院シャトルバスをご利用下さい。どなた様でも無料でご利用いただけます。
 鶴川駅を出発後、三輪緑山(郵便局前)↓三輪診療所↓鶴川厚生病院の順に停車します。
 ＊シャトルバスは鶴川駅より徒歩で5分ほどの場所に停車しております。

鶴川厚生病院は平成 18 年 6 月 1 日より療養病床(44 床)を廃止し、全て一般病床(113 床)となりました。
 ←個室 急性期の患者様のお受け入れもさせて頂いております。



↑3階病棟 4階談話室→



『禁煙外来』実施中

三輪診療所では禁煙外来を始めました。タバコをやめたいとお考えの方、何度も禁煙に挑戦したが失敗してしまおう方、三輪診療所で禁煙を成功させ、健康な体を手に入れましょう！
 ※診察は月曜日の午後、予約制となっております。

子育て中の看護師さんを応援します



ひまわりの保育室
 柿生駅から徒歩15分位の三輪町第一住宅の一角にある、鶴川厚生病院ひまわり保育室。
 天気の良い日はお散歩に出かけ、五感を養っています。昼食は、病院の管理栄養士が作る、「おいしい、楽しく、安全に」の食事を食べています(食育にも力を入れています)。そんな子供たちは、いつも元気いっぱいです。保育士一同、より良い保育を目指しています。
保育室情報
 対象者産休明けから小学校入学前
 保育時間: 24 時間
 電話番号: 044-986-8553

おかげさまで4周年！！

「ほ、えみ」もお陰様で第7号を発行させて頂きましたが、これも皆様方の協力とご支援があったからこそ、厚く御礼申し上げます。
 編集委員も忙しい日常業務をこなしながら、次号発行の為、頑張ってお参りますので引き続き温かいご支援をお願いします。
 「ほ、えみ」編集委員会 角森英夫
 松田知子 井桁直人
 石井文子 松田智文

編集後記

本年も早や半年が過ぎ関東地方には6月9日には梅雨入り宣言がありました。あちこちでカエルの大合唱(雨乞い)を聞き、夏本番近しを感じるこの頃です。



『禁煙外来』実施中

平成18年より勤務させていただいている高橋泰人です。
 消化器内科（特に肝臓）を専門にしております。

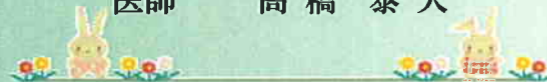
6月頃は新入職員が職場に慣れ始め、また気の滅入る梅雨時期のためか、針刺し事故の多い時期です。針刺し事故は、医師・看護師だけでなく、外来・病棟に関わるすべての医療従事者に起こる可能性があります。B型肝炎ウイルスは汚染源がHBs抗原陽性・e抗原陽性であれば60~80%、C型肝炎ウイルスはHCV抗体陽性で3%弱で感染が成立します。予防として、B型肝炎にはワクチンがありますが、C型肝炎にはワクチンがありません。

もし針刺し事故に遭遇したら、すぐに傷口から血液をしぼり出しながら、流水で十分に洗い、エタノール等で消毒をします。同時に、汚染源の確認・感染症の有無をチェックし、必ず受診をして適切な処置を受けてください。また、一度の受診で終わらせず、定期的に検査し確認が必要です。怠ると労務災害補償などが受けられないことがあります。

針刺し事故は、職場環境の整備・自己注意が重要で、緊張感を持って仕事に臨むことが必要です。針刺し事故はなくしましょう！



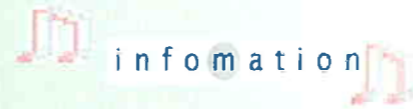
鶴川厚生病院 消化器内科（肝臓）
 医師 高橋 泰人



ご存知ですか？

鶴川厚生病院では、川崎市多摩区に長沢ひまわり、町田市の三輪診療所内に鶴川ひまわりの合計2箇所の訪問看護ステーションを運営しています
 主治医からの書類があれば、自宅で療養されている方のお宅を訪問し、必要な看護を提供することができます

シリーズ 職場探検



☆☆ 講演会のお知らせ ☆☆

『薬の飲み方と注意』

開催日：平成18年9月9日（土）

午後2時～

会場：三輪診療所

演者：三宅 良彦 医師

東京慈恵会医科大学卒業
 聖マリアンナ医科大学付属病院副院長
 〃 循環器内科教授
 三輪診療所勤務（毎週木曜日午前診療）

多数のご来場をお待ち申し上げております

密着*訪問看護ステーション



今日も笑顔で、ステーションの一日が始まります



本日の訪問を確認し、ひまわり号でご利用者様のお宅へ



調子は如何ですか？入浴介助や傷の処置、必要な看護を提供します



まさか、自分が大切な家族が病におかされるなんて……
心配しないで、訪問看護にお任せ下さい
 覗いてみよう、訪問看護という仕事



看護師訪問だけではありません。リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士）の訪問もなっています



特殊な医療器械も、ひまわりの看護師にお任せ下さい



介護認定を受けた方のケアプランを作成するケアマネージャー



一人の看護師が、一日当たり平均4名のご利用者様の訪問を終えて事務所に戻ります
 よりよい看護を提供するために、全看護師で検討します

訪問看護
ステーション
ひまわり 特集



街の声



上三輪長生会 会長
 熊澤 光一 さん

金井にある老人クラブ日の出会の会長さんは96歳になる。そんな高齢ながら、かくしゃくとして活動されている。この方は毎日の運動の中で、一度に100

回を超える腕立て伏せを日課として行っており、今春の会長研修会で同宿した折に、朝の運動として我々に披露してくれた。決して筋骨の逞しいという身体ではない、失礼だが実に老人らしい老人である。「こんな歳なのに、続けているうちに筋肉が付き胸が厚くなった」と笑っておられた。

先日ある雑誌で、大阪の四條なわて市に在る幼稚園の園長鉄村和夫氏の寄稿されたものを読んだ。この幼稚園の年長組の園児11名が、昨年行われた淀川市民マラソン大会にて42.195 kmのフルマラソンを6時間50分以内で完走したそうである。マスコミに大変騒がれたのでご承知の方が多いと思う。しかも、過去に5回もフルマラソンを完走しているそうである。ところが、驚いたことはマラソンだけではない。8年も前から夏休みに園児達の富士山登山も行っているという。勿論、周到な準備や対策、そして事前のキャンプ等万全を期してのうえだが、富士の山頂で幼児達が嬉々として遊ぶ姿を見て、他の登山者たちは仰天するそうである。このような事への特別な訓練をしている訳ではなく、普段は毎日朝礼後に体操をして身体を温めてから、園長が先頭に立ち園庭を10周する、距離にして3.5kmになる。上半身裸、裸足。冬は半袖シャツに素足に靴を履いて走るそうだ。うちの児達は新陳代謝が良く自律神経が発達しているの、暑さ寒さに強くあまり風邪をひかないと自慢をしていた。

『継続は力なり』というが、先の老会長の衰えぬ体力。この幼児達の素晴らしく無限とも言える成長力。まさに『継続は力なり』の体現であろう。ストレスの多い現代社会で心豊かに長寿を全うするためには、心と身体が健康である事が何より大事である。我が長生会でも、各サークルを通じ、常に会員の心身の健康保持と向上に努めているところである。