

平成 18 年 10 月 1 日発行  
 医療法人 社団 三医会  
**ほ、えみ編集委員会**  
 ☎195-0054  
 東京都町田市三輪町 1129  
 鶴川厚生病院  
 ☎ 044(987)1311  
 Fax 044(987)7981  
 http://www.tsurukawakousei.or.jp

平成 18 年 **秋号** 第 8 号

## 基本理念

1. 全ての人に平等で信頼される医療を提供する
1. 医療を通し地域住民の安心を考える
1. 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす



明日をみつめて ~ 鶴川厚生病院 ~

## MENU

- 明日をみつめて..... 1
- 職場探検【薬局】..... 2
- 健康リレー..... 3
- 街の声・ほ、えみ写真館..... 3
- 緑山夏祭り・講演会のお知らせ..... 4
- CT 導入・消防技術発表会..... 4
- デイサービスひまわり通信(号外)..... 4

## 新富士病院グループ

- 医療法人 社団 三医会**
- 鶴川厚生病院(113 床)
  - 三輪診療所
  - 訪問看護ステーション 鶴川ひまわり
  - 訪問看護ステーション 長沢ひまわり
  - デイサービス三輪ひまわり
  - ひまわり保育室
  - ヘルパーステーション ひまわり
- 医療法人 社団 喜生会**
- 新富士病院(238 床)(静岡県富士市)
  - ヒューマンライフ富士(老健)(150 床)
  - 訪問看護ステーション 喜 ほか
- 医療法人 社団 晃進会**
- たま日吉台病院(川崎市麻生区)(199 床)
  - 川崎北部クリニック
  - 訪問看護ステーション よろこび ほか
- 社会福祉法人 秀生会**
- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)
  - ヴィラージュ富士(特養) ほか

## infomation

☆☆ 第 3 回講演会のお知らせ ☆☆

『インフルエンザについて』

開催日：平成 18 年 11 月 11 日(土)

午後 2 時～

会場：三輪診療所

演者：進藤 喜正 医師

鶴川厚生病院 院長

三輪診療所外来担当  
 毎週(月)(金)(土)いずれも午前  
 ご来場をお待ち申し上げております



前回講演会 三宅良彦医師(9 月 9 日)

今年も緑山夏祭りに参加させていただきました。8月19日(土)

今年「焼きとうもろこし」と「ポップコーン」を販売し、とても盛況でした。

また、「南中ソーラン節」を披露し、アンコールを頂くほど、好評でした。



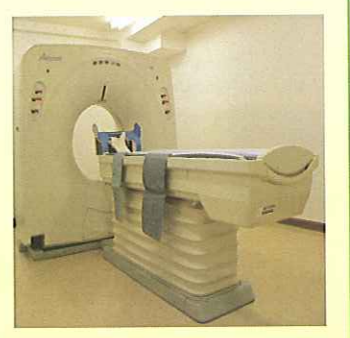
緑山夏祭り



鶴川厚生病院に最新のヘリカルCT装置が導入されました。これにより、ごく短時間で全身どの部位でも検査することが可能になります。

また、今までは移動型CT車により毎月1回しか検査ができませんでしたが、これからは毎日検査を受けられるようになりました。

CT室完成



## 自衛消防技術発表会

9 月 11 日(土)、三井住友海上玉川研修所グラウンドにて、東京消防庁町田消防署管内主催の自衛消防技術発表会が行われました。

今年市内の 22 事業所 33 隊が参加し、日頃の訓練の成果を競い合いました。

三医会からは 3 名 1 隊が参加し、昨年に引き続き、優良賞をいただきました。



◇ 参加者の声 ◇

- ・みんなで汗をかくて頑張りました(天津淑子)
- ・朝練のおかげで早起きになりました(菊池直子)
- ・消火方法について勉強になりました(松田知子)

## デイサービスひまわり通信(号外)

9 月 18 日の敬老の日に、敬老会を行いました。最高齢の方や、喜寿をお迎えの方々を表彰させていただいたり、スタッフやボランティアによる演芸などを行なったりしました。たくさんのご利用者さまやご家族の方に来ていただいて、盛大な会になりました。



## 編集後記

澄みきった青空に飛行機雲が真っ直ぐに線を描き、秋の深まりを感じる季節になりました。爽やかな空気が身体にやさしく感じられます。

秋といえば、先日ある製薬会社が発表したアンケートによると、女性の 3 割以上が「秋の七草」をひとつも言えないのだそうです。萩(へぎ)、桔梗(ききょう)、薄(すすき)オバナ、葛(くず)、撫子(なでしこ)、女郎花(おみなえし)、藤袴(つじばか)です。皆さんはご存知でしたでしょうか。

さて、早いもので「ほ、えみ」が創刊されてから 2 年の歳月が流れていきました。次号からは、編集委員を増やし、内容も一新してお届けしたいと思います。



「萩」  
 「ほ、えみ」編集委員会 角森英夫  
 松田知子 井桁直人  
 石井文子 松田智文

慰霊祭 9 月 12 日、鶴川厚生病院にて慰霊祭を行いました。この 1 年間にお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。



渡辺です



桑原です



土屋です



岡田です  
(在宅医療室担当)

患者様に適切な薬物治療を安心して受けていただけるように、責任を持ってお薬をお渡ししています。当院では、1階薬局の窓口はもちろん病棟のベッドサイドでも患者様に服薬指導をおこなっています。患者様と直接お話することで副作用の早期発見や、一人一人にあったお薬が提供できると考えています。

# 健康リレー

## 更年期障害について



女性の加齢には一般的変化に加え女性ホルモンの欠乏が大きく影響しています。

岩田 正範

鶴川厚生病院 常勤医師

更年期には女性ホルモンの低下により、様々な症状や障害が起きてきます。

早い時期の症状としては、のぼせ、ほてり、発汗、不眠、皮膚の乾燥、性交障害などがあり、また、骨粗鬆症、高脂血症、虚血性心疾患、痴呆、アルツハイマー病などのリスクが女性では高まります。女性ホルモンの低下、欠乏を補うこと(ホルモン補充療法HRT)によって、閉経以降も各種機能の著しい低下が防止され、またいくつかの機能の回復を期待できる事が示されています。

HRTは欧米では更年期障害の諸症状に有用な治療法であると同時に、女性特有の加齢疾患に予防に普及している医療です。HRTの問題点としては、不正出血の出現、子宮体癌および乳癌のリスクの増大などがありますが、適切な投与方法と検診により、極端なリスクとならないようにすることもある程度可能です。HRTは受けることによって得られる効果とリスクを十分に説明を受け、納得して受ける治療法なのです。

しかし、日本では更年期に現れる症状の多くが内科的疾患によるものとみなされ、多くの女性が内科医を訪れていますが、内科的に異常なく、更年期と思われる症状がある場合には婦人科専門医を受診し、よく相談してみることをお勧めします。

# 街の声



上三輪長生会 前会長

荻野 孝次 様

鶴川厚生病院・三輪診療所の益々のご繁栄、誠におめでとうございます。この度、鶴川厚生病院事務局より依頼があり、一言述べさせていただきます。

古文書によりますと、三輪の誕生は第五十六代清和天皇の御宇元慶年間、大和国城上郡三輪の里大物主神社(大神神社)社史として、斎藤・荻野等を遣わされ、移住して三輪の名称が付けられた由が記されており、荻野家は現在、個人の墓地に石碑が実在していますが、その当時は医者であったことも古文書に記されています。

古跡が多く残る歴史のあるこのような地に早々と目をつけられ、昭和50年に鶴川厚生病院が開設され、地域の住民にとつては大歓迎であった。只、病院は行き来するのに場所が悪く不便さもあつたが、医師をはじめ職員の努力に予つて多くの患者を迎え入れ、成功されました事、心から尊敬いたします。三輪の人口も年毎に増え、平成12年には三輪中央に三輪診療所が開設され、医師も聖マリアンナ医科大学からの派遣もあり、一段と診療内容が充実し多くの患者が安心してかかれる診療所といつても間違いのないと思います。

これから全職員のご努力で私達が安心して通院出来るようお願いいたしますと共に、三輪診療所の一層のご発展と職員皆様方のご健康をお祈り申し上げます。



## お気軽に声をかけてください



薬の量を正確に量ります



自動分包機で、一回に飲む数種類のお薬を一包にまとめます!



注射薬は一人一人内容を確認し、お名前のラベルを貼っています。

パソコンで患者様の投薬状況を一括管理  
飲み合わせ、重複をチェック!



錠剤があるので医師に相談してみますね

これは何の薬?



胃のお薬ですね



粉薬は飲みにくい。

