



平成 21 年 1 月 1 日発行  
医療法人社団 三医会

ほへみ編集委員会

☎195-0054

東京都町田市三輪町 1129

鶴川厚生病院

☎ 044(987)1311

Fax 044(987)7981

<http://www.turukawakousei.or.jp>



平成 21 年 正月号 第 17 号

基本理念

- 1. すべての人に平等で信頼される医療を提供する
- 1. 医療を通し地域住民の安心を考える
- 1. 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす



Menu

- 表紙(琴平神社への初詣)..... 1
- マンモグラフィ健診車 ..... 2
- 健康リレー (岸 Dr)..... 3
- 講演会のお知らせ..... 3
- 講演会の報告(転倒予防)..... 3
- 年賀状..... 4
- 新病院速報..... 4
- 編集後記..... 4

新富士病院グループ

医療法人社団 三医会

- 鶴川厚生病院(113 床)
- 三輪診療所
- 訪問看護ステーション 鶴川ひまわり
- 訪問看護ステーション 長沢ひまわり
- デイサービス三輪ひまわり
- ひまわり保育所
- ヘルパーステーション ひまわり

医療法人社団 喜生会

- 新富士病院(344 床)(静岡県富士市)
- ヒューマンライフ富士(老健)(150 床)
- 訪問看護ステーション 喜 ほか

医療法人社団 晃進会

- たま日吉台病院(川崎市麻生区)(199 床)
- 訪問看護ステーション よろこび ほか

社会福祉法人 秀生会

- ヴィラージュ伊豆(特養)
- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)ほか

医療法人財団 逸生会

- 大橋病院(東京都北区)(120 床)
- グループホームラポール高島平(27 床)
- デイサービスラポール高島平



あけましておめでとうございます

年賀状



鶴川厚生病院 院長 進藤 喜正



殆どの方が月日の流れの速さに驚かれていますことと思いますが、私の年齢になると一層その思いが加速されて感じられます。

私事にわたりますが当初、この病院に勤め始めた頃は数年位かな、とっておりましたのいつの間にか二十三年目を迎えてしまい、我ながら吃驚しております。当初のそんな私の気持ちをいつの間にか変えさせてしまったほどこの病院と三輪の町が私に合っていたのだと思い、その中で仕事をさせて頂けたことを心から感謝せずにはおられません。

諸般の事情からのびのびになってしまっていた新病院の建設も、去る十二月十六日の地鎮祭を機にいよいよ動き出すこととなりました。完成まではまだしばらく時間が必要なわけですが、皆さんと共に待ち望みたいと思っております。

そして、いつも私達を励まし支えて来て下さった地域の方々により大きな安心とより良い医療をおとどけ出来るようになりたいと願って止みません。

平成 21 年 元旦



新病院速報!!

12月16日に地鎮祭が行われ、本格的に工事が始まりました。毎号、皆様に新病院の建築状況をお伝えしたいと思います。



編集後記

二年前より計画をしていた新病院の造成工事がやっと昨年末に始まりました。新病院はこれから30年・40年と使用していくことになります。今年は一歩一歩確実な歩みをする丑年です。新病院建築、病院運営の準備等、私達にとってとても大切な年になります。丑にちなんで一つ一つ処理を行い、滞りなく新病院の完成に向けて進めていきたいものです。

この新病院建築の進捗状況を今回より完成に至るまで「ほへみ」のなかで紹介してまいります。工事期間中は何かとご不便、ご迷惑をおかけしますがご協力下さいますようお願い致します。

ほへみ編集委員会：萩原守 米山たづえ 松田智文 佐藤洋子 榎本裕美 佐藤東洋 井桁直人

シリーズ「心房細動」

～ Part 1「心臓機能について」～

鶴川厚生病院  
循環器内科  
医師 岸 良示



みなさんは心房細動という病気をご存知でしょうか。不整脈の一種ですが比較的多く見られる不整脈で、年齢が上がるほど多く見られるので、身近な方にもこの不整脈の方がおられるのではないのでしょうか。

心房細動がどういう不整脈かを説明するにはまず、正常な心臓がどう動いているかを理解していただく必要があります。心臓は袋状になった筋肉の塊で、筋肉がほぼ同時に収縮すると袋が縮まって血液を送り出します。

心房という心室に血液を送り出す部屋と、全身あるいは肺に血液を送り出す心室があります。筋肉に電気の刺激が加わるとピクンと収縮しますが、筋肉の塊である心臓も電気の刺激が加わって収縮します。正常な状態では洞結節と呼ばれる心房の一部から電気が発生します。

その頻度は落ち着いてじっとしているときは毎分 60～70 回程度、運動したり緊張したりすればときどきするのはその発生頻度が増すためです。洞結節から発生した電気刺激はまず、心房に伝わって心房が収縮します。更に、その電気刺激が房室結節と呼ばれる部分を通して心室に伝わって心室が収縮します。心臓の収縮のリズムが洞結節から起こるので洞調律と呼ばれています。

心房細動では心房が規則正しく同時に収縮するのではなく、心房の筋肉がケイレンを起こした状態のようにぶるぶると不規則に震えています。同時に収縮しないので心房の袋は血液を心室に送り込みません。ただ心房と心室を電氣的につなぐ房室結節には不規則に電気の刺激が送り込まれるので、心室は不規則ながら筋肉は同時に収縮するので心室は縮まって血液は全身あるいは肺に送り出されます。

次号は「心房細動が起こす問題」をお伝えします。



★★ 第11回 講演会の報告 ★★

平成 20 年 11 月 8 日（土）に三輪診療所にて「転倒予防」についての講演会が行われました。

今回は昭和大学藤が丘リハビリテーション病院より、理学療法士「迫 力太郎先生」をお招きし、『転倒予防の概念』から原因や予防法等について講演をして頂きました。参加された方々は、時折質問をしたり、実際に体を動かしたりしながら熱心に耳を傾けていらっしやいました。

今回の講演の中で特に印象的だったのは転倒予防に一番大切なことは『自分をよく知る事』という事。皆様も自分自身の身体について理解し転倒予防していきましょう。



★★ 第12回 講演会のお知らせ ★★

『いきいき講習会』  
～関節痛の緩和と予防～

< 開催日 >

- ・第1回目 平成 21 年 2 月 7 日（土） 午後 2 時～  
講演内容：「腰部編」
- ・第2回目 平成 21 年 3 月 7 日（土） 午後 2 時～  
講演内容：「膝関節編」
- ・第3回目 平成 21 年 4 月 4 日（土） 午後 2 時～  
講演内容：「肩関節編」

会場： 栢山神社

講師： 鶴川厚生病院 リハビリテーション科

皆様をお待ちしております。  
是非、ご参加ください！



マンモグラフィ健診車導入！！



「小さな発見、大きな笑顔」  
大切なあの方に・・・  
ピンクの車が皆様に笑顔をお届けします。

車椅子対応が可能な胸部健診車及びマンモグラフィ健診車を導入しました。介護施設・会社の職場に伺い集団健診を行うことができます。ご利用は予約制となっておりますので、下記連絡先までお電話下さい。

連絡先：三輪診療所  
住所：町田市三輪町 168-1  
電話番号：044-980-0321

皆様のご利用を  
お待ちしております！