



平成21年4月1日発行
医療法人 社団 三医会
ほゝえみ編集委員会
☎195-0054
東京都町田市三輪町 1129
鶴川厚生病院
☎ 044(987)1311
Fax 044(987)7981
<http://www.turukawakousei.or.jp>

平成21年 **春号** 第18号

基本理念

1. すべての人に平等で信頼される医療を提供する
1. 医療を通し地域住民の安心を考える
1. 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす



Menu

- 表紙(たま日吉台病院のしだれ桜)..... 1
- 院長交代のあいさつ2. 3
- 講演会のお知らせ 2
- 新病院建築速報 2
- 仕事と家庭の両立推進企業賞受賞 ...3
- 健康リレー(岸 Dr) 4
- 講演会の報告(いきいき講習会) ... 4
- 編集後記 4

新富士病院グループ

医療法人 社団 三医会

- 鶴川厚生病院(113床)
- 三輪診療所
- 訪問看護ステーション 鶴川ひまわり
- 訪問看護ステーション 長沢ひまわり
- デイサービス三輪ひまわり
- ひまわり保育所
- ヘルパーステーション ひまわり

医療法人 社団 喜生会

- 新富士病院(344床)×静岡県富士市)
- ヒューマンライフ富士(老健)×150床)
- 訪問看護ステーション 喜 ほか

医療法人 社団 晃進会

- たま日吉台病院(川崎市麻生区)×199床)
- 訪問看護ステーション よろこび ほか

社会福祉法人 秀生会

- ヴィラージュ富士(特養)
- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)ほか

医療法人 財団 逸生会

- 大橋病院(東京都北区)×120床)
- グループホームラポール高島平(27床)
- デイサービスラポール高島平



シリーズ 「心房細動」

～Part2 心房細動が起こす問題～

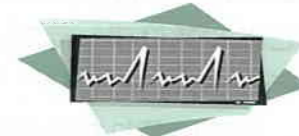
鶴川厚生病院
循環器内科
医師 岸 良示



それでは、この心房細動という不整脈を起こすと何が問題になるのかということ、大きく3点あります。まず、心房が不規則に電氣的に興奮しているので房室結節に電気刺激が多く入るので脈が速くなることです。個人差が大きいのですが、動悸や胸の不快感を自覚することがあります。2点目は心房から心室へ血液が送り出されないで心機能(心臓のポンプの働き)が若干落ちます。3点目は心房の中で血液がよどんでしまうということです。血液というのは出血すると固まるということであるように塊を作る性質があります。血液がよどんでいると心房の中で血液の塊(血栓)ができてしまい、できた血栓が血流に乗って運ばれてしまうと、血管は先に行くほど細くなっているのに詰まってしまう、そこから先に血液が行かなくなってしまいます。それが血栓塞栓症(血液の塊が詰まってしまう)です。一番問題になるのは頭の血管に詰まってしまうことで脳の一部が死んでしまう脳梗塞を起こしてしまいます。若くて健康な心臓では比較的少ないのですが、高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症などがある人ではその可能性が高くなるといわれています。有名な方では故小渕元首相や長嶋元巨人軍監督がこの心房細動による血栓塞栓症だといわれています。

心房細動を起こしたときの症状は人によって個人差が大きく、全く自覚症状無く、健康診断などあるいは脳梗塞を起こして、心電図をとった際に初めてわかる人から、発作を起こすと動悸や不快感で全く動けなくなってしまふ人まであります。また、はじめは強い症状があっても徐々に症状を自覚しなくなってくる方も見られます。

次号は「心房細動の治療について」をお伝えします。



講習会の報告 「いきいき講習会～関節痛の緩和と予防～」

第1回講演 テーマ 「腰痛」

2月7日(土)に梶山神社にて行い、26名の方に参加いただきました。

腰痛の原因や緩和、予防のための運動、日常生活の工夫について講演致しました。

実技の時間では、音楽に合わせての筋肉ストレッチやトレーニングを体験していただき、スタッフに熱心に質問しながら運動する姿が印象的でした。

第2回講演 テーマ 「膝の痛み」

3月7日(土) 梶山神社にて行い、30名弱の方に参加いただきました。

膝関節痛の中で最も多い、「変形性膝関節症」に焦点をあて、原因や対処法について実技も交えて講演を致しました。

今回も前回同様、熱心に質問したり、メモをとったりしながら聴講していらっしゃいました。

次回は、平成21年4月4日(土)午後2時～ 梶山神社にて「肩関節編」を行います



前号から新病院の進行状況をお送りしていますが、日々、病院前の景観が変わっていくのに驚いています。緑に溢れていた森がなくなってしまい少し寂しい感じもしますが、新病院を想像すると期待で胸がふくらみます。

完成までにはまだまだ時間がかかりますが、皆さんも楽しみにして下さい!



「ほゝえみ」編集委員会： 萩原守 米山たすえ 松田智文 佐藤洋子 榎本裕美
佐藤東洋 井桁直人



鶴川厚生病院 名誉院長
進藤 喜正

院長交代のご挨拶 ～新・旧院長より～

鶴川厚生病院 新院長

船津 到



私が、当院にまいりましたのは、昭和60年11月のことでした。横浜の八景島の近くの我が家からではとても遠すぎるので、渋々通っておりました。当院からのお誘いにも再三お断りしていたのですが、とにかくお話を伺ってからお断わりするつもりで、ある夕方に病院に伺ったのですが、その時に出迎えてくださったM先生や総婦長のKさんをはじめとするスタッフの方々とお話をしているうちに、その温かい雰囲気引き込まれ、ここで働いてみたいという気持ちになってしまったというわけです（内緒ですが、その夜に御馳走になった蒲焼きのせいであったかも知れません……）。以来、年ごとに厳しくなる医療情勢に振り回されながらも、いつの間にか23年目を迎えておりました。

当初から口下手で、何をしてもよいのかも分からずにウロウロし通してでしたが、職員の皆さんのおかげで、曲がりなりにも今日を迎えることができました。この間、悲喜こもごも色々なことがありましたが、残念ながらスペースがなくて書ききれません。

数年前から大分古くなってきた現在の病院の代わりに、新病院を建てる話が持ち上がってきて、昨年の暮れから向いの丘に着工の運びとなりました。それについて、新病院でも引き続いて院長をとというありがたいお話が何度かありましたが、私は新病院の話が出てきた時から「新しい皮袋には新しい酒を」と思っておりましたので、まだお若い船津先生にお願いし、私もようやく『普通の男の子』になることになりました。

長い間、本当に良くしていただきました。皆さんの一人一人の顔を決して忘れることなく、たくさんの思い出を老後のよすがとして行きたいと思っております。本当に、本当に有難うございます。

“Old soldiers never die, they only fade away!”

はじめまして 船津 到 です。

この度、中島理事長より平成21年4月1日付けで三医会 鶴川厚生病院院長を拝命致しました。

よろしくお願い申し上げます。

当鶴川厚生病院はこの地で34年歩んでまいりました。今日まで当院があるのも、地域の皆様のご理解・ご支援と、有能なスタッフや先達者の団結力・指導力の賜物と思っております。ありがとうございます。

67床から始まった当院も、来年には180床の新しい病院に生まれ変わります。「患者さん一人一人にあった最適な医療の実践」を使命に「私たち職員が自分の職場を誇りに思え、もっと地元で愛され必要とされるように全職員一丸となり、新たな病院を創って参りたい」と考えております。一人一人は小さい力でも、職員皆の力を合わせればどんな病院にもひけをとらない誇らしい病院が創れると信じています。

“私たち鶴川厚生病院は前進してまいります”

皆様、今までと変わらないご支援、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

新病院建築速報!!



現在新病院の造成工事が着々と進行しています。また、工事の進捗状況は、Ameba ブログ（鶴川厚生病院のホームページにリンクがはってあります）にて随時公開しています。重機が木を引き倒す迫力の動画などもございますので、ぜひご覧になってください。

速報!!

第1回『仕事と家庭の両立推進企業賞』を受賞しました



この度、『仕事と家庭の両立推進企業賞』を当院が受賞しました。この賞は、仕事と生活の調和の効果的な推進を目的として町田市が新たに創設し、始まったものです。

当院の取り組みで評価されたのは、

- ① 24時間対応院内保育を設置し、病児の受け入れについても積極的に対応していること。
- ② 夜勤なし、週数日・半日勤務等個々のライフスタイルに合った勤務形態を採用しているなどです。

今後もこの賞に恥じぬよう、これからも仕事と家庭の両立推進に努めてまいります。

★★★ 第12回 講演会のお知らせ ★★★

演題：『高齢者の消費生活トラブル』

日時：平成21年5月16日（土）14時～

場所：三輪診療所 ロビー

講師：町田市消費生活センター 相談員



高齢者がリフォーム詐欺等の消費生活トラブルに巻き込まれるケースが多発しています。ぜひ、ご参加ください。