



平成21年7月1日発行
医療法人 三医会

ほゝえみ編集委員会

☎195-0054

東京都町田市三輪町 1129

鶴川厚生病院

☎ 044(987)1311

Fax 044(987)7981

<http://www.tsurukawakousei.or.jp>



平成21年 夏号 第19号

基本理念

1. すべての人に平等で信頼される医療を提供する
1. 医療を通し地域住民の安心を考える
1. 職員が一丸となって地域医療の発展に尽くす



Menu

- 表紙(ひまわりの写真 手塚Ns.撮影)・・・ 1
- 職場探検(洗濯室) ・・・ 2
- 健康リレー(岸Dr.) ・・・ 3
- 講習会の報告(いきいき講習会) ・・・ 3
- 講演会の報告(消費者トラブル) ・・・ 3
- 麺くいフォーク発売開始 ・・・ 4
- 新病院建築進行状況 ・・・ 4
- 編集後記 ・・・ 4

新富士病院グループ

医療法人社団 三医会

- 鶴川厚生病院(113床)
- 三輪診療所
- 訪問看護ステーション 鶴川ひまわり
- 訪問看護ステーション 長沢ひまわり
- デイサービス三輪ひまわり
- ひまわり保育所
- ヘルパーステーション ひまわり

医療法人社団 喜生会(静岡県富士市)

- 新富士病院(344床)
- ヒューマンライフ富士(老健)(179)
- 訪問看護ステーション 喜 ほか

医療法人社団 晃進会(川崎市麻生区)

- たま日吉台病院(199床)
- 訪問看護ステーション よろこび ほか

社会福祉法人 秀生会

- ヴィラージュ富士(特養)
- ヒューマンヴィラ伊豆(特養)ほか

医療法人財団 逸生会(東京都北区)

- 大橋病院(120床)
- グループホームラポール高島平(27床)
- デイサービスラポール高島平

実用新案
登録済み!

麺くいフォーク完成!

麺くいフォーク
の特徴



全長：18cm



○材質：18-8ステンレス
○重量：44g

全長：20cm



【改良前】
・刃の奥に
麺が偏る
・刃が長ず
ぎると危険



【改良後】
麺が刃の奥に
すれにくく、
刃先が長すぎ
ない

◎刃の内側が波型
で麺が落ちにくい

◎太柄で握り易く
空洞のため軽量

◎ヘッドがコンパクトで
口に入れやすい

↑メリット

実際の商品はコレ!!



当院初の実用新案登録製品であるオリジナル麺用フォークがついに販売開始となりました。フォークの名前も院内投票で最多得票を獲得した“麺くいフォーク”に決定し、名実ともに当院のオリジナル商品になりました。既にご購入された利用者様からは、ご好評をいただいております。今後も麺食でお困りの方のために幅広く広報活動を行っていく予定です。是非、一家に一本麺くいフォークを!! 価格等につきましては当院川崎リハビリ科、遠藤・栗原(TEL:0449871311 e-mail: riha@tsurukawakousei.or.jp)までお問い合わせください。

新病院建築速報!!



現在新病院の造成工事が着々と進行しています。写真は新病院への入口となるスロープの擁壁工事が終わったところです。大きく外見が変わってきました。これから本体工事に入ると、もっと大きく変わってくるので楽しみです。工事の詳細は当院ホームページのAmebaブログを是非ご覧ください。

編集後記

夏本番にむけて日々暑さも厳しくなってきたこの頃です。気温が上昇すると体温も上昇し、気付かぬうちに汗をかいています。そのため、自覚がないまま脱水症状を起こしてしまう恐れがあります。是非夏場はこまめな水分補給を忘れずに!!

「ほゝえみ」編集委員会： 萩原守 米山たずえ 松田智文 榎本裕美 佐藤東洋
会沢理沙 栗原浩





心房細動の治療に関しては自覚症状の有無、強さ、心臓の異常の有無、年齢、高血圧などの有無などによって様々です。心房細動自体の治療には、心房細動を止めるあるいは予防する抗不整脈薬の投与、電気が房室結節を伝わりにくくして心房細動の際に心室が収縮する頻度を抑える薬の投与、直流除細動といって電気ショックで心房細動を止める方法、カテーテルアブレーションという心房細動の元になる異常な興奮が起こる部分を焼いて隔離する方法といったものがあります。また、血栓塞栓症の予防にはワーファリンと呼ばれる薬が使われます。これがまた、厄介な薬で、まず人によって効き具合が違うということがあります。血液検査で効き具合を確認しながら量を決めていくのですが、1錠で十分効く人もいれば10錠近く飲まないと効かない人もいます。次に食事や他の薬の影響を受けやすいということがあります。ビタミンKというビタミンの働きを抑えて作用する薬なのですが、ビタミンKを多く含むものを食べると効果が落ちます。ビタミンKを多く含むものは色々あるのですが、現実の問題になるのは納豆と、青汁、クロレラなどの健康食品です。さらに問題になるのがそもそものこの薬の効果である血液を固まらせにくくするという事です。少しぶつけたあるいはぶつけた覚えも無いのに青あざができる、転んで頭をぶつけて普通ならたんこぶを作るくらいですむところを、頭蓋骨の下に出血をして手術が必要になるといったことがあります。あるいは抜歯、なんらかの手術、胃カメラなどで生検(組織を一部分取って行う検査)をする際などに問題になり、ワーファリンを服用していることを申告する事が大事になります。

どう治療を進めていくかは、専門的な知識と経験が必要となるため、一度不整脈の専門医に相談することをお勧めします。

講習会 報告 「いきいき講習会～肩の痛み～」

第3回講演 テーマ「肩の痛み」

4月4日(土)に相山神社にて行い、20名弱の方にご参加いただきました。

今回は、痛みの原因になる「肩のこり」を中心に緩和方法や日常生活上の注意点について講演いたしました。実技の時間では、皆様熱心に体操に参加して下さり、和気あいあいとした雰囲気の中で行うことができました。



第12回 講演会報告 ～高齢者の消費生活トラブル～

5月16日(土)14:00～ 三輪診療所ロビーにおいて『高齢者の消費生活トラブル』について町田市消費生活センターより出前講座を実施して頂きました。

ビデオ・講演で構成されており、“悪質商法の紹介・防ぎ方”・“新しい悪質商法の紹介”・“クーリングオフ制度の紹介”など実に有意義な講演となりました。

簡単に契約をしないで、家族や友人にも相談をする。変だと思ったら被害が大きくなるうちに周りの人に相談をする。町田市消費生活センター(042-725-8805)へ相談することが大切です。

『定額給付金、火災感知器の設置、地上デジタル放送への変換など、悪徳業者のネタになるものがたくさんあります。十分にご注意ください』



シワーズ 職場探検 せんたく室



こんにちは、鶴川厚生病院 洗濯室です。洗濯室と言っても、1階の片隅にある小さなドアを開けると、洗濯石鹸の香り漂う洗濯部屋です。

私たちの仕事は、業者から納入されたリネン類や寝具類などを整理したり、使用済みのそれらを回収、仕分けなどを行っています。また、白衣などの洗濯も行っていきます。

院内を汗だくになって走り回っていますが、笑顔を絶やさない洗濯室ですので、いつでもお声かけください。



業者からリネンなどが納入されます



リネンをリネン庫に整理します



使用済みの洗濯物を院内を回って回収します



仕分けをして、業者へ返却します

好評です! 配食サービスはいかがですか?



デイサービス三輪ひまわりでは、配食サービスを行っています。鶴川厚生病院の管理栄養士が作ったおいしいメニューのお食事(ご飯、おかず、汁物付)を温かいうちに自宅までお届けします。糖尿病、腎臓病等の治療食や刻み食、お粥等にも対応します。お気軽にお問い合わせください。

- 配達区域 三輪町、三輪緑山(その他は応相談)
- 営業日 月～土曜日(日曜、祝祭日はお休み)
- 配達時間 昼食 11:00～12:00 夕食 16:45～17:45(原則、手渡し)
- 料金 ¥800(町田市栄養改善プログラム制度適用者 ¥550)
注:町田市栄養改善プログラムについては、地域包括支援センター及び居宅介護支援事業所にご相談ください。
- 問合せ先 ☎ 044-980-3939 デイサービス三輪ひまわり

